

Take Myself Dancing

Choreographie: Joshua Talbot

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance; 4 restarts, 0 tags
Musik: **Flowers** von Miley Cyrus
Hinweis: Der Tanz beginnt kurz nach dem Einsatz des Gesangs auf 'We were **good**, we were gold'

S1: Side, rock across, chassé r, cross, side, ½ turn l/lift, ¼ turn l

- 1 Schritt nach links mit links
2-3 Rechten Fuß über linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß
4&5 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
6-7 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
8-1 ½ Drehung links herum auf dem rechten Ballen, linken Fuß anheben - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
(Restart: In der 5. Runde - Richtung 6 Uhr - nach '8' abbrechen und von vorn beginnen)
(Restart: In der 11. Runde - Richtung 9 Uhr - nach '8' abbrechen und von vorn beginnen)

S2: ¼ turn l, rock behind, ¼ turn r, ½ turn r, ½ turn r, ½ turn r (walk 2), ⅛ turn l

- 2-3 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen (12 Uhr)
4-5 Gewicht zurück auf den rechten Fuß - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
6-7 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links
8-1 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ⅛ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (7:30)
(Restart: In der 2. Runde - Richtung 6 Uhr - nach '8' abbrechen und von vorn beginnen)
(Restart: In der 7. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '8' abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Rock forward, locking shuffle back, ⅜ turn l, ½ turn l, coaster step

- 2-3 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
4&5 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts
6-7 ⅜ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (9 Uhr)
8&1 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (etwas nach links)

S4: Samba across, cross, ¼ turn l, ½ turn l, ¼ turn l, chassé l

- 2&3 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
4-5 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)
6-7 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr)
8&(1) Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und (Schritt nach links mit links)

Wiederholung bis zum Ende